


# Eine kleine Hilfe-Dokumentation zur Lauftreff-Homepage

## 1. Der Aufbau unserer Lauftreff-Homepage

Wenn Sie uns über die Internetadresse <http://www.lauftreffgemeinschaft-eberstadt.de/> anwählen, sehen Sie zunächst unsere Einstiegsseite „Home“.

### Lauf-Treff-Gemeinschaft Eberstadt



Home | Aktuelles | Kalender | Unser Verein | Jahresprogramm | Nordic Walking | Lauftreff-Reisen | Außerdem | Kontakt | Impressum

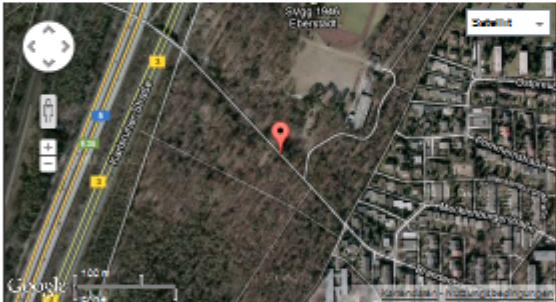
#### Walking, Nordic-Walking und Jogging

sind hervorragend geeignete Möglichkeiten, etwas für seine Gesundheit zu tun! Unser Lauftreff bietet Ihnen dies an, und zwar regelmäßig:

- dienstags um 18.30 Uhr und
- freitags um 18.30 Uhr (Im Sommerhalbjahr) bzw.
- samstags um 15.30 Uhr (Im Winterhalbjahr).

Den genauen Zeitpunkt des Wechsels von Freitag auf Samstag (und umgekehrt) können Sie auch in unserem "Jahresprogramm" ersehen!

Unser Treffpunkt befindet sich am Ende der Brandenburger Straße (zu erreichen über die Reuterallee) und ist mit einem besonderen Schild gekennzeichnet.



Dieses Sportangebot ist

- für jedermann geeignet,
- kostenlos,
- nicht an eine Vereinsmitgliedschaft gebunden und
- wird mit fachkundiger Betreuung durchgeführt.

Kommen Sie und probieren Sie es doch einmal aus. Es ist gar nicht so schwer, wie Sie vielleicht denken!

**Besucherkähler**  
0009895

Intern  
• Anmelden

Lauf-Treff-Gemeinschaft Eberstadt

#### Letzte Artikel

- Ein gelungener Jahresausklang
- Skizzenlauf
- Weihnachts- und Neujahrsgrüße
- Jahresprogramm 2012
- Ehrungen für vier Mitglieder unseres Organisationsleams

#### Letzte Kommentare

#### Archiv

- Dezember 2011

#### Kategorien

Kategorie auswählen ▾


#### Unsere nächsten Termine

21. Sa.	15:30 Somersogelaufl
24. Di.	18:30 Oltersogelaufl
28. Sa.	15:30 Somersogelaufl

#### Das Wetter für Darmstadt

-4 / 3°C  
Wolke  
Nicht bewölkt  
20,4 km/h  
Geschwindigkeit  
60%  
Niederschlag?  
Vorhersage für 18.01.2012  
[mehrere Werte](#) [wetter.com](#)

#### Unser Treffpunkt



**Besucherkähler**  
0009895

Intern  
• Anmelden






# Eine kleine Hilfe-Dokumentation zur Lauftreff-Homepage

Diese und aller weiteren Seiten, die Sie über die Navigation der Homepage anklicken, haben folgenden Aufbau:

- Die Überschriftenzeile mit: „**Lauf-Treff-Gemeinschaft Eberstadt**“,
- der Webseitenkopf mit unserem Logo auf einem Foto,
- die Navigationsleiste mit den Menüpunkten: „Home, Aktuelles, Kalender...“
- den Textbereich auf der linken Seite bzw. auf der gesamten Seitenbreite,
- die Seitenleiste mit diversen Informationen, wenn der Textbereich links ist,
- die Fußzeile wieder mit: „**Lauf-Treff-Gemeinschaft Eberstadt**“.

## 2. Ein wichtiger Hinweis zur Darstellung unserer Homepage!

Es gibt es verschiedene Programme, auch „Browser“ genannt, mit denen man Internetseiten aufrufen und im Internet surfen kann. Hier nur die wichtigsten Browser:

Browser	Icon	Neuste Version
Mozilla Firefox		9.0.1
Internet Explorer (Microsoft)		9.0.8.112
Chrome		16.0.912.75
Opera		11.60
Safari bei Apple: PC, Notebook, iPad und iPhone		5.1.2

(Versionsstand am 18.01.2012)

Schriften, Abstände und Formatierungen stellen die Browser leider unterschiedlich dar. Hinzu kommt noch, dass sich dies auch von Version zu Version eines Browsers unterscheidet.

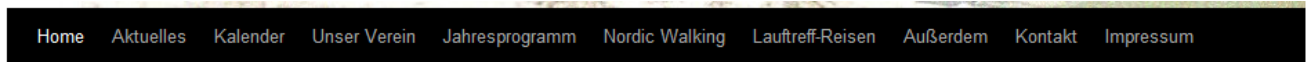
**Unsere Homepage wurde mit den o.g. neuesten Browsern getestet. Nicht bzw. mit Einschränkung funktioniert unser Homepage mit dem Internet Explorer 6 (eingeschränkt mit Version 7) und mit Einschränkungen beim Mozilla Firefox 3.**

Zu Ihrer eigenen Sicherheit sollten Sie Ihren Browser auf dem neuesten Stand halten. Mit jeder neuen Version werden auch immer Sicherheitsmängel beseitigt und die Darstellungsmöglichkeiten für Homepages verbessert bzw. auf einen neueren Stand gebracht. Ein Download und eine Aktualisierung Ihres Browsers ist einfach und schnell geschehen.

# Eine kleine Hilfe-Dokumentation zur Lauftreff-Homepage

## 3. Die Navigation auf unserer Homepage

Nach dem Aufruf unserer Homepage gelangen Sie immer auf unsere Seite „**Home**“. Sie haben nun die Möglichkeit über das Menü (Navigationsleiste) auf die verschiedenen Seiten unserer Homepage zu gelangen.



## 4. Ein kleiner Überblick über alle Seiten dieser Homepage

### - Home

Gibt Ihnen allgemeine Informationen, u. a. zu Lauftreff-Zeiten und zum Standort.

### - Aktuelles

Hier finden Sie die neuesten Informationen zu unserem Lauftreff.

Die Informationen werden als einzelne Artikel dargestellt. Der neueste Artikel erscheint als oberste Information mit einem Titel und dem Text, wobei auch Bilder enthalten sein können. Es werden die letzten 5 Artikel dargestellt. Danach können die alten Artikel weiterhin über das Archive, die zugeordneten Kategorien und über die Suche eingeblendet werden.

### - Kalender

Hier sind unsere Termine für das gesamte aktuelle Jahr erfasst. Die drei nächsten Termine werden Ihnen rechts in der Seitenleiste eingeblendet.

### - Unser Verein

Hier finden Sie einen zeitlichen Überblick unseres Vereins.

### - Jahresprogramm

#### - Übersicht

Eingeblendet wird das aktuelle Jahresprogramm. Sie können dieses auf Ihrem PC speichern und/oder auch ausdrucken.

#### - Frühlingslauf

Hier finden Sie den Termin und eine Karte zum Treffpunkt.

#### - Herbstlauf

Hier finden Sie den Termin und eine Karte zum Treffpunkt.

#### - Hutzel-NL

Hier finden Sie den Termin und Informationen zum Treffpunkt. Rechtzeitig vor Beginn des Hutzel-Nachlaufs finden Sie dann auch die Anmeldung zum Ausdrucken. Darüber hinaus haben wir beispielhaft den Streckenverlauf von Frankenhausen und der Kuralpe auf einer Karte dargestellt.

# Eine kleine Hilfe-Dokumentation zur Lauftreff-Homepage

## - Tageswanderung

Bis zur rechtzeitigen Bekanntgabe des Wanderziels ist hier der Termin eingeblendet. Zusätzlich finden Sie eine Übersicht aller bisher durchgeführten Tageswanderungen.

## - Nordic Walking

Einige Vorzüge des Nordic-Walkings als Ausdauersport und die Hinweise zu unserem Einweisungskurs (nur nach Bedarf)

## - Lauftreff-Reisen

### - Reise 2012

In zeitlicher Abstufung finden Sie hier eine Vorankündigung, ab dem 21.01.2012 dann das Reiseprogramm mit Ausschreibung und Anmeldeformular und nach der Reise dann noch den Reisebericht

### - Reise 2011

Reisebericht über unsere Südpolenreise

### - Reise 2010

Reisebericht über unsere Irlandreise

### - Reise 2009

Reisebericht über unsere Sizilienreise

### - Reise 2008

Reisebericht über unsere Masurenreise

### - Reise 2006

Reisebericht über unsere Toskanareise

### - Übersicht

Eine Übersicht aller bisher durchgeführten Lauftreff-Reisen

## - Außerdem

Auch neben den regelmäßigen Lauftreffs und den bekannten Veranstaltungen finden am Rande des Lauftreffs Aktivitäten einzelner Gruppen statt. Soweit uns diese bekannt sind, berichten wir gerne hier davon.

Ähnlich wie bei der Seite „Aktuelles“ sind diese Berichte kurze Artikel, und auch hier wird der neueste Bericht als oberster Artikel dargestellt.

## - Kontakt

Hier können Sie direkt Kontakt mit uns aufnehmen. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht.

Falls Sie nicht verstehen, warum Sie neben Ihrem Namen, eMail-Adresse, Betreff und Nachricht auch noch eine Buchstaben-/Ziffernfolge eintippen sollen, so ist dies nur ein Schutz für uns vor den leider sehr häufig elektronisch verschickten „**Spam oder Junk**“ = Werbemüll (dies ist noch die harmlose Variante dieser Spezies).

Lassen Sie sich daher nicht durch das zusätzliche Eintippen von einer Nachricht an uns abhalten.

## Eine kleine Hilfe-Dokumentation zur Lauftreff-Homepage

Sollten Sie die Buchstaben-/Ziffernfolge nicht lesen können, rechts daneben befindet sich ein kleiner Knopf. Einmal antippen und eine neue Anzeige erfolgt.

### - Impressum

Der Betreiber einer Homepage ist verpflichtet Angaben zur Person / Institution zu machen. Hier finden Sie auch unsere Kommunikationsdaten und die Aufgabenverteilung zum Betrieb dieser Homepage. Weiterhin geben wir hier für den eigenen Schutz Hinweise zur Haftung ab.

## 5. Die Seitenleiste

### - Rubrik: **Suchen**

Wie Sie es sicherlich von vielen Programmen kennen, können Sie hier nach einem Begriff im gesamten Text aller Seiten suchen. Die Ergebnisse werden Ihnen dann aufgelistet. Wobei in der Auflistung dann der Titel eines Artikels oder einer Seite und ggf. der Textbeginn eingeblendet wird. Mit einem Klick auf den Titel befinden Sie sich dann im gesamten Text mit dem Trefferbegriff.

### - Rubrik: **Letzte Artikel**

Auflistung der letzten Artikel. Mit einem Klick auf einen Artikel gelangen Sie genau in diesen Artikel.

### - Rubrik: **Letzte Kommentare**

Sollten Sie oder andere Besucher der Homepage einen kurzen Kommentar zu einem Artikel abgegeben haben, so wird dieser nach Freigabe durch den Webmaster/Administrator unterhalb des Artikels eingeblendet und, falls er zu den letzten Kommentaren gehört, in der Seitenleiste aufgelistet. Ein Klick darauf und Sie können den Kommentar lesen.

Die Freigabe ist keine Zensur, sondern nur wieder ein Schutz vor Spam und Junk, die auch hier ihr Unwesen treiben.

### - Rubrik: **Archive**

Artikel werden in monatlichen Archiven abgelegt. Sie können durch einen Klick ein Monatsarchiv öffnen und alle darin abgelegten Artikel einsehen und lesen.

### - Rubrik: **Kategorien**

Jeden Artikel unserer Seite „Aktuelles“ ordnen wir einer Kategorie zu. Dies ist ein Ordnungsmerkmal und erleichtert das Navigieren in den Artikeln.

### Unsere Kategorien und deren Bedeutung:

**Lauftreff** = Alles was primär mit dem Lauftreff zu tun hat

**Verein** = Angelegenheiten, die direkt mit der Lauf-Treff-Gemeinschaft Eberstadt zu tun haben

## Eine kleine Hilfe-Dokumentation zur Lauftreff-Homepage

- Veranstaltungen** = Berichte zu unseren Veranstaltungen, z. B. Frühlingslauf, Herbstlauf etc.  
**Wanderungen** = Info's z. B. zur Tageswanderung  
**Reisen** = Info's zu unseren Lauftreff-Reisen  
**Allgemein** = Alles, was sonst nicht unterzubringen ist...

In der Listbox finden Sie nur Kategorien, die auch bereits mindestens einmal mit einem Artikel verknüpft wurden.

- Rubrik: **Unsere nächsten Termine**

Hier werden immer die nächsten drei Termine eingeblendet. Wenn Sie alle Termine des Jahres sehen wollen, schauen Sie auf die Seite „Kalender“.

- Rubrik: **Das Wetter von Darmstadt**

Dies ist eine Wettervorhersage mit den wichtigsten Daten. Benötigen Sie mehr Informationen, klicken Sie bitte auf: >> [weitere Werte](#). Sie werden dann auf die Internetseite von <http://www.wetter.com> weitergeleitet.

- Rubrik: **Unser Treffpunkt**

Hier ist ein Ausschnitt von Google Maps mit unserem Treffpunkt eingeblendet. Eine größere Google Maps-Karte finden Sie auf der Seite „Home“.

- Rubrik: **Besucherkähler**

- Rubrik: **Intern**

Der Zugang für die Redaktion und der Administration zur Verwaltung der Homepage

## Eine kleine Hilfe-Dokumentation zur Lauftreff-Homepage

### 6. Noch ein paar Informationen zur Seite: „Aktuelles“

Wie schon einleitend erklärt, werden hier kurze Artikel/Berichte zu den verschiedensten Bereichen unseres Lauftreffs abgelegt. Schauen Sie ab und zu mal vorbei und Sie verpassen nichts. Es wird über bereits stattgefundene Ereignisse im Lauftreff berichtet oder es gibt Hinweise zu kommende Ereignisse und Veranstaltungen.

Im Text der Artikel finden Sie ab und zu einzelne Bilder, kleinere Bildgalerien und Links. Einzelne Bilder können nicht durch einen Klick vergrößert eingeblendet werden. Sollte aber eine Galerie vorhanden sein, wie bei unserem Bericht über den Jahresausklang, können Sie durch einen Klick auf ein Bild dieses Bild vergrößert darstellen und in diesem Modus auch die anderen Bilder betrachten.

#### 🔗 Die Galerie im Artikelbereich:



#### 🔗 Und so sieht es aus, wenn man auf ein Bild klickt:



# Eine kleine Hilfe-Dokumentation zur Lauftreff-Homepage

🔗 Ein Artikel enthält mehr als nur die eigentliche Textinformation:

## Ein gelungener Jahresausklang

Publiziert am [31. Dezember 2011](#) von [webac](#) — **Veröffentlichung des Artikels**

Trotz des bevorstehenden Jahreswechsels kamen erstaunlich viele Teilnehmer zum letzten

Veröffentlicht unter [Veranstaltungen](#) | [Hinterlasse einen Kommentar](#) — **Zugeordnete Kategorie** — **Ein Klick und Sie können einen Kommentar abgeben**

🔗 Manchmal wird nur ein Teil des etwas längeren Artikels dargestellt:

## Silvesterlauf

Publiziert am [22. Dezember 2011](#) von [webac](#)

Das Jahr 2011 geht zu Ende – jetzt ist es wieder an der Zeit, zu unserem traditionellen “Silvesterlauf” einzuladen! Alle Teilnehmer treffen sich am um 14 Uhr an unserem üblichen Startpunkt am Ende der Brandenburger Straße. Der übliche Lauftreff um 15.30 ...

[Weiterlesen →](#) — **Ein Klick und Sie können den ganzen Artikel lesen**

Veröffentlicht unter [Veranstaltungen](#) | [Hinterlasse einen Kommentar](#)

🔗 Kommentare sind uns willkommen:

Sollten Sie den Wunsch haben, uns Ihre Meinung zu sagen 😊, erscheint nach einem Klick auf „[Hinterlasse einen Kommentar](#)“, nachfolgendes Formular:

### Hinterlasse eine Antwort

Deine E-Mail-Adresse wird nicht veröffentlicht. Erforderliche Felder sind markiert \*

Name \*

E-Mail-Adresse \*

Website



CAPTCHA Code \*

Kommentar

Du kannst folgende HTML-Tags benutzen: `<a href="" title="">` `<abbr title="">` `<acronym title="">` `<b>` `<blockquote cite="">` `<code>` `<del datetime="">` `<em>` `<i>` `<q cite="">` `<strike>` `<strong>`

## **Eine kleine Hilfe-Dokumentation zur Lauftreff-Homepage**

Auch hier gibt es wieder die einzutippende Buchstaben-/Ziffernfolge. Keine Schikane, nur Schutz vor Spam- und Junk-Müll-Kommentare.